

Gewone weekindeling

Beschrijf per uur hoe jouw huidige week eruitziet:

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
7.00					
8.00					
9.00					
10.00					
11.00					
12.00					
13.00					
14.00					
15.00					
16.00					
17.00					
18.00					
19.00					
20.00					
21.00					
22.00					

Gewone weekendindeling

Beschrijf per uur hoe jouw huidige weekend eruit ziet:

	Zaterdag	Zondag
7.00		
8.00		
9.00		
10.00		
11.00		
12.00		
13.00		
14.00		
15.00		
16.00		
17.00		
18.00		
19.00		
20.00		
21.00		
22.00		

Ideale weekindeling

Beschrijf per uur hoe jouw huidige week eruitziet:

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
7.00					
8.00					
9.00					
10.00					
11.00					
12.00					
13.00					
14.00					
15.00					
16.00					
17.00					
18.00					
19.00					
20.00					
21.00					
22.00					

Ideale weekendindeling

Beschrijf per uur hoe jouw huidige weekend eruit ziet:

	Zaterdag	Zondag
7.00		
8.00		
9.00		
10.00		
11.00		
12.00		
13.00		
14.00		
15.00		
16.00		
17.00		
18.00		
19.00		
20.00		
21.00		
22.00		